



20 Rue Gustave Eiffel – BP 40022 -  
79011 Niort Cedex  
Tél: **05 49 77 19 50**  
@ : [ce.0790023w@ac-poitiers.fr](mailto:ce.0790023w@ac-poitiers.fr)  
<http://www.lycee-jeanmace.fr/>

# Sections Sportives BASKET - NATATION



GESTIN Mylène

Professeure d'EPS, coordinatrice BASKET

ORTS Isabelle

Professeure d'EPS, coordinatrice NATATION

# Sections Sportives

## BASKET-BALL et NATATION

**OBJECTIFS** : Offrir aux sportives et sportifs une qualité d'entraînement leur permettant d'améliorer leur potentiel sportif tout en poursuivant une scolarité performante.

### Une formation scolaire individualisée :

- Classe de 2de, 1<sup>ère</sup> et Term enseignement général et technologique
- Des mesures d'accompagnement scolaire
- Un suivi individualisé (tutorat...)

### Une formation sportive performante :

- Apprentissage des fondamentaux du Basket-Ball /Approfondissement des techniques de nage
- Préparation physique complète
- Compétition UNSS possible

## Candidature



Vous devez

- Compléter le dossier de candidature du lycée, téléchargeable sur le site du lycée. Accès par QRCode possible ou [www.lycee-jeanmace.fr](http://www.lycee-jeanmace.fr) . Le renvoyer à l'établissement prioritairement par mail ([ce.0790023w@ac-poitiers.fr](mailto:ce.0790023w@ac-poitiers.fr)) accompagné de vos bulletins scolaires des 2 premiers trimestres ou 1<sup>er</sup> semestre le plus tôt possible et avant le 24/04/2026.
- Compléter la fiche académique de candidature « Section Sportive en 2nde générale et technologique » (avril).

**Si vous n'êtes pas du secteur du lycée, nous vous rappelons que vous devrez demander une dérogation à la carte scolaire au motif « parcours particulier de l'élève ». La demande dérogatoire est accordée dans la limite des places disponibles après affectation des élèves du secteur.**

- BASKET : Participer aux journées de détection U18 club  
**Garçon** : Participer aux détections (**le 12 avril**) avec le club partenaire. Renseignements FORDANT Steven (0768378553), site : <https://asniort-basket.fr/section-sport-etudes-basket/>  
**Fille** : Participer aux détections (**le 18 avril**) avec le club partenaire. Renseignements DIENG Fatou (060573255), site : <https://chauraybasket.fr/section-sportive/>
- NATATION : Participer aux entretiens et tests sportifs avec le club partenaire (CNN) **le mercredi 29 avril après-midi.**

Suite à l'étude des dossiers de candidature (tests sportifs, commission d'étude des dossiers scolaires), une liste d'élèves retenus sera établie. La réponse sera donnée au moment des affectations (fin juin).

# Fonctionnement

Pour la rentrée 2026/2027, le lycée Jean Macé Niort propose aux sportives et sportifs **des conditions optimales** pour concilier des entraînements et une formation scolaire de qualité.

En parallèle au projet sportif, la section a donc pour objectif de permettre aux sportives, sportifs **un cursus scolaire normal dans le cadre d'horaires aménagés (3 heures minimum de section dans le temps scolaire).**

La section dispose :

- ✓ De l'accès au gymnase Barbusse (100m à pied du lycée),  
Gymnase de Chauray (15 min en minibus)  
et Gymnase BARRA (15 min à pied)
- de l'accès à la piscine Pré Leroy (200 m à pied)
- ✓ D'un suivi médical infirmier
- ✓ D'un internat possible au lycée Thomas-Jean Main Niort (à 1.5km du lycée)
- ✓ D'un encadrement attentif et professionnel



## Formation sportive :

### BASKET

Apprentissage et perfectionnement des fondamentaux offensifs et défensifs. Développement des connaissances autour du basket (arbitrage, table de marque, entraînement de jeunes, préparation physique ...)

### NATATION

Perfectionnement des techniques de nage et gestion de l'effort. Développement des connaissances autour de la natation (préparation physique, encadrement des jeunes, jeunes officiels)

## Suivi médical

Afin de préserver la santé des élèves sportifs et de repérer des signes de fatigue ou des difficultés, un entretien avec l'infirmier scolaire est programmé une fois par an pour chaque élève.

## Encadrement :

La coordination de la section est assurée par Mylène GESTIN, professeure d'EPS pour la section Basket et par Isabelle ORTS, professeure d'EPS pour la section Natation.

L'encadrement technique est sous la responsabilité d'un entraîneur diplômé qui travaillera en collaboration avec la Ligue concernée.

**Contacts** Tél (lycée) : 05 49 77 19 50

BASKET [mylene.gestin@ac-poitiers.fr](mailto:mylene.gestin@ac-poitiers.fr)

NATATION [isabelle.orts@ac-poitiers.fr](mailto:isabelle.orts@ac-poitiers.fr)

Les moments forts  
sur l'année scolaire

Des ATELIERS  
spécifiques sur chaque  
trimestre : motivation,  
alimentation, dopage,  
gestion du stress,  
formation PSCI ...

Journée ou  
séjour  
**INTEGRATION**  
en septembre

Compétitions UNSS  
**EXCELLENCE**  
Pour les élèves licenciés à l'AS

### Les lieux de formation:

