



20 Rue Gustave Eiffel - BP 40022 -
79011 Niort Cedex

Tél: **05 49 77 19 50**

@ : ce.0790023w@ac-poitiers.fr

<http://www.lycee-jeanmace.fr/>

Sections Sportives BASKET - NATATION



GESTIN Mylène

Professeure d'EPS, coordinatrice BASKET

ORTS Isabelle

Professeure d'EPS, coordinatrice NATATION

Sections Sportives

BASKET-BALL et NATATION

OBJECTIFS : Offrir aux sportives et sportifs une qualité d'entraînement leur permettant d'améliorer leur potentiel sportif tout en poursuivant une scolarité performante.

Une formation scolaire individualisée :

- Classe de 2de, 1^{ère} et Term enseignement général et technologique
- Des mesures d'accompagnement scolaire
- Un suivi individualisé (tutorat...)

Une formation sportive performante :

- Apprentissage des fondamentaux du Basket-Ball /Approfondissement des techniques de nage
- Préparation physique complète
- Compétition UNSS possible

Suivi médical

Afin de préserver la santé des élèves sportifs et de repérer des signes de fatigue ou des difficultés, le suivi médical s'articule entre l'infirmier scolaire et le médecin scolaire, les médecins du sport référents.

Suivi scolaire

Des mesures d'accompagnement sont mises en place pour contribuer à la réussite scolaire des élèves.

Candidature



Vous devez compléter votre dossier de candidature en ligne sur le site du lycée (Accès par QR Code ou sur www.lycee-jeanmace.fr) en téléchargeant les documents nécessaires indiqués et en joignant :

- Les bulletins scolaires des 2 premiers trimestres ou 1^{er} semestre
- Une lettre de motivation
- Une copie de la licence de basket-ball ou de natation de la saison 2024/2025 (si l'élève est licencié en club).

Dossier à compléter avant le **17/04/2025**

Si vous n'êtes pas du secteur du lycée, nous vous rappelons que vous devrez demander une dérogation à la carte scolaire au motif « parcours particulier de l'élève ». La demande dérogatoire est accordée dans la limite des places disponibles après affectation des élèves du secteur.

Suite à l'étude des dossiers de candidature, une liste d'élèves retenus sera établie pour participer aux tests (réponse par mail entre le 7 et 9 mai 2025)

Journée des tests de sélection BASKET : Mercredi 14 mai (fille) / 21 mai (garçon) - Gymnase Barbusse
13H30 - 16H

Journée des entretiens NATATION : Mercredi 15 mai entre 13h30 et 17h30 - Lycée Jean Macé

Fonctionnement

Pour la rentrée 2025/2026, le lycée Jean Macé Niort propose aux sportives et sportifs **des conditions optimales** pour concilier des entraînements et une formation scolaire de qualité.

En parallèle au projet sportif, la section a donc pour objectif de permettre aux sportives, sportifs **un cursus scolaire normal dans le cadre d'horaires aménagés (3 heures minimum de section dans le temps scolaire).**

La section dispose :

- ✓ De l'accès au gymnase Barbusse (100m à pied du lycée),
Gymnase de Chauray (15 min en minibus)
et Gymnase BARRA (15 min à pied)
- de l'accès à la piscine Pré Leroy (200 m à pied)
- ✓ D'un suivi médical infirmier
- ✓ D'un internat possible au lycée Thomas-Jean Main Niort (à 1.5km du lycée)
- ✓ D'un encadrement attentif et professionnel



Formation sportive :

BASKET

Apprentissage et perfectionnement des fondamentaux offensifs et défensifs. Développement des connaissances autour du basket (arbitrage, table de marque, entraînement de jeunes, préparation physique ...)

NATATION

Perfectionnement des techniques de nage et gestion de l'effort. Développement des connaissances autour de la natation (préparation physique, encadrement des jeunes, jeunes officiels)

Encadrement :

La coordination de la section est assurée par Mylène GESTIN, professeure d'EPS pour la section Basket et par Isabelle ORTS, professeure d'EPS pour la section Natation.

L'encadrement technique est sous la responsabilité d'un entraîneur diplômé qui travaillera en collaboration avec la Ligue concernée.

Contacts

Tél (lycée) : 05 49 77 19 50

BASKET mylene.gestin@ac-poitiers.fr

NATATION isabelle.orts@ac-poitiers.fr

Les moments forts
sur l'année scolaire



Des ATELIERS
spécifiques sur chaque
trimestre : motivation,
alimentation, dopage,
gestion du stress,
formation PSC1 ...



Journée ou
séjour
INTEGRATION
en septembre

Compétitions UNSS
EXCELLENCE

Pour les élèves licenciés à l'AS

Les lieux de formation:

